

## ABSTRAK

### **Analisis Gerak Teknik Renang Gaya Dada Atlet Perkumpulan Renang Tirta Kaluang Padang**

**Oleh: Sandika Priyatno**

Hasil penelitian dari Perkumpulan Renang Tirta Kaluang padang yaitu kategori cukup akan tetapi terdapat kesalahan gerak seperti; pada posisi tubuh, gerakan lengan, gerakan kaki, pernafasan dan koordinasi gerak. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, penelitian ini bertujuan untuk mengungkap seberapa besar tingkat penguasaan dan tingkat kesalahan teknik renang gaya dada atlet perkumpulan renang tirta kaluang padang.

Populasi pada penelitian ini sebanyak 26 orang dan penarikan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 13 orang. Data dalam penelitian ini sesuai dengan format penilaian test keterampilan teknik renang gaya dada berdasarkan indikator dan sub indikator (*item test*) yang terdapat dalam format penilaian. F Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan rumus  $P = 100 N$ .

Hasil analisis dapat disimpulkan bahwa: tingkat penguasaan teknik renang gaya dada pada indikator posisi tubuh tingkat penguasaan sebesar 62,47% dan tingkat kesalahan sebesar 37,53%, pada indikator gerakan lengan tingkat penguasaan sebesar 42,82% dan tingkat kesalahan sebesar 57,18% pada indikator gerakan kaki tingkat penguasaan sebesar 70,64% dan tingkat kesalahan sebesar 29,36%, pada indikator pernafasan tingkat penguasaan sebesar 59,77% dan tingkat kesalahan sebesar 40,23% sedangkan pada indikator koordinasi gerak tingkat penguasaan sebesar 65,89% dan tingkat kesalahan sebesar 34,11%. Hasil penelitian secara keseluruhan dari 13 orang sampel renang Gaya Dada Atlet Perkumpulan Renang Tirta Kaluang Padang, diperoleh tingkat penguasaan teknik (60,32%), tergolong pada kategori *Cukup*.