ABSTRAK

Sandi Prima. 2017. "Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Atlet Sepak Takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci" *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepalatihan, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini berawal belum baiknya kemampuan *smash* kedeng atlet sepak takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet sepak takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet sepak takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci yang berjumlah 14 orang atlet putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 14 orang atlet putra. Teknik pengambilan data kemampuan *smash* kedeng digunakan lapangan sepak takraw yang diberi angka penilaian. Data dianalisis dengan Uji statistik yang digunakan adalah uji beda rerata hitung *(t-test)* pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : Latihan daya ledak otot tungkai berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *smash* kedeng atlet sepak takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci yang dibuktikan dengan rata-rata *pree-test* 5.36 dan rata-rata *post-tes* 8.36. Artinya terjadi peningkatan sebesar 3 poin terhadap peningkatan kemampuan *smash* kedeng atlet sepak takraw Klub Dusun Baru Kabupaten Kerinci serta t_{hitung} (14.54) > t_{tabel} (2.160).