

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Shooting Kegawang Pemain Sepakbola SMK Negeri 2 Solok

Oleh: Sah Dani Ihsan

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan *shooting* kegawang pemain sepakbola SMK Negeri 2 Kota Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan kelentukan terhadap kemampuan *shooting* kegawang pemain sepakbola SMK Negeri 2 Kota Solok

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola SMK Negeri 2 Kota Solok yang berjumlah 26 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 26 orang pemain. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Daya ledak otot tungkai di tes dengan lompat jauh tanpa awalan, 2) Koordinasi mata-kaki di tes dengan menendang bola kedinding sasaran, 3) Kemampuan *shooting* kegawang di tes dengan menendang bola kegawang dengan pemberian petak penilaian. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* kegawang pemain sepak bola SMK Negeri 2 Kota Solok sebesar 38.32%, 2) Koordinasi mata-kaki memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* kegawang pemain sepak bola SMK Negeri 2 Kota Solok sebesar 33.52%, 3) Kelentukan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* kegawang pemain sepak bola SMK Negeri 2 Kota Solok sebesar 32.04%, 4) Daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan kelentukan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap kemampuan *shooting* kegawang pemain sepak bola SMK Negeri 2 Kota Solok sebesar 58,68%.