

## ABSTRAK

### **Rozi Purnama Sari (2017) : Tinjauan Profil Atlet Pencak Silat Perguruan Pat Banbu Simpang Empat Kabupaten Pasaman Barat.**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet pencak silat perguruan Pat Banbu Simpang Empat Kabupaten Pasaman Barat tahun 2017, yang diduga dipengaruhi oleh kondisi fisik dan teknik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana kondisi fisik dan teknik atlet pencak silat perguruan Pat Banbu Simpang Empat Kabupaten Pasaman Barat tahun 2017. Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah atlet pencak silat perguruan Pat Banbu Simpang Empat Kabupaten Pasaman Barat tahun 2017 yang berjumlah 56 orang populasi, 20 orang sampel.

Pengambilan data dilakukan dengan cara tes daya ledak otot tungkai dengan "*Standing Broad Jump*", tes kecepatan tendangan dengan tendangan sabit dan lurus, tes telinahan dengan tendangan samping, tes kelentukan dengan menggunakan *Fleksiometer Test*, tes daya tahan aerobik dengan *Bleep Test* dan tes keseimbangan dengan *Stork Stand Balance Test*. Analisa data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (stasistik deskriptif) dengan perhitungan persentase

Analisis data diperoleh hasil dari 1. daya ledak otot tungkai, putra kategori sangat baik 1 orang (10%), putri berada pada kategori sangat baik 1 (10%). 2.kecepatan tendangan sabit, putra kategori baik sekali 2 orang (20%), putri kategori sangat baik 1 orang (10%). Kecepatan tendangan lurus, putra berada pada kategori baik 2 orang (20%), putri kategori baik 2 orang (20%). 3. Kelinahan tendangan samping, putra kategori baik 1 orang (10%), putri kategori baik 1 orang (10%). 4. Daya tahan aerobik putra berada pada kategori bagus 2 orang (20%), putri berada pada kategori sedang 5 orang (50%). 5. Kelentukan putra dan putri berada pada kategori baik 1 orang (10%) 6. Keseimbangan, putra berada pada kategori baik 2 orang (20%), putri berada pada kategori baik 2 orang (20%).