

ABSTRAK

Roron Zanamos, 1203435. Pengaruh Metode Latihan Bermain terhadap Kemampuan *Dribbling* (Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola SSB Rajawali Machudun Kota Padang).

Masalah dalam penelitian ini adalah Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Rajawali Muchudun Kota Padang belum begitu baik, karena *Dribbling* yang dilakukan sering tidak dapat dikuasai. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *dribbling* pemain tersebut, diantaranya program latihan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah pengaruh metode latihan bermain terhadap kemampuan *dribbling*.

Jenis penelitian ini adalah *experiment* semu, penelitian ini dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2016 dilapangan kurao Siteba. Populasi dalam penelitian adalah pemain sepakbola SSB Rajawali Machudum Kota Padang yang berjumlah 104 orang. Pengambilan Sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu mengambil sampel berdasarkan keadaan tertentu sehingga tidak semua populasi dijadikan sampel, karena kelompok umur 15 yang berjumlah 20 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 6 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilaksanakan 3 kali pertemuan, berdasarkan metode latihan bermain dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat Pengaruh metode latihan bermain Terhadap Kemampuan *Dribbling* atau $t_{hitung} 7,24 > t_{tabel} 0,19$. Dengan demikian metode latihan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *Dribbling*.