

## ABSTRAK

**Riza Putri Anita. 2017. “Profil Kondisi Fisik Atlet Sepaktakraw Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatera Barat” Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah penurunan prestasi pada Atlet Sepaktakraw PPLP Sumbar, di sini dilihat dari faktor kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi fisik Atlet Sepaktakraw PPLP Sumbar, bagaimana gambaran kecepatan, kelincahan, daya ledak, kelentukan, dan koordinasi yang dimiliki Atlet Sepaktakraw PPLP Sumbar.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Sepaktakraw PPLP Sumbar yang berjumlah 23 orang. Teknik penarikan sampel dengan cara *total Sampling*. Kondisi fisik yang akan dilihat kecepatan diukur dengan lari 30 meter, kelincahan diukur dengan *shulte run*, daya ledak otot tungkai diukur dengan *vertical jump*, kelentukan diukur dengan *flexsiometer* dan koordinasi diukur dengan koordinasi mata-kaki. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase  $P = F/N \times 100\%$ .

Dari analisis data diperoleh hasil: 1) Kecepatan rata-rata dimiliki atlet sepaktakraw putra PPLP Sumbar 4.52 detik tergolong kategori sedang dan atlet putri 5.41 detik tergolong kategori Kurang. 2) Kelincahan rata-rata dimiliki atlet sepaktakraw putra PPLP Sumbar 11.60 detik tergolong kategori baik sekali dan atlet putri 14.19 detik tergolong kategori sedang. 3) Daya ledak rata-rata dimiliki atlet sepaktakraw putra PPLP Sumbar 55.70 tergolong kategori baik dan atlet putri 30.17 tergolong kategori sedang. 4) Kelentukan rata-rata dimiliki atlet sepaktakraw putra PPLP Sumbar 20.68 tergolong kategori baik dan atlet putri 19.25 tergolong kategori baik. 5) Koordinasi rata-rata dimiliki atlet sepaktakraw putra PPLP Sumbar 14.23 tergolong kategori sedang dan atlet putri 13.83 tergolong kategori Kurang.