

## ABSTRAK

### **Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Berlari Terhadap Kemampuan *Dribble* Atlet Bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang**

**Oleh: Rinto Zalman**

Kesalahan-kesalahan yang terjadi pada saat melakukan *dribble* oleh atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang menjadi latar belakang masalah dilakukannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan kecepatan berlari terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang.

Disain penelitian ini menggunakan penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang yang berjumlah sebanyak 38 orang (32 putera dan 6 puteri). Sampel dipilih hanya atlet putera saja yang berjumlah 32 orang, dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Untuk mengukur kelincahan digunakan *shuttle run test*, untuk mengukur kecepatan berlari digunakan lari 20 meter, dan untuk mengukur kemampuan *dribble* digunakan tes kemampuan *dribble*. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasi produk moment dan regresi dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian: (1) Terdapat kontribusi kelincahan sebesar 35,3% terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang dan hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *dribble* adalah hubungan yang linear dan signifikan. (2) Terdapat kontribusi kecepatan berlari sebesar 12,1% terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang dan hubungan antara kecepatan berlari dengan kemampuan *dribble* adalah hubungan yang linear dan signifikan. (3) Terdapat kontribusi kelincahan dan kecepatan berlari secara bersama-sama sebesar 46,4% terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket SMA Adabiah 2 Kota Padang dan hubungan kelincahan dan kecepatan berlari secara bersama-sama dengan kemampuan *dribble* adalah hubungan yang linear signifikan.