

ABSTRAK

Rimba Analin, 2016 : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Putri Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi antara “daya ledak tungkai dan daya ledak otot lengan sebagai variabel bebas terhadap ketepatan *smash* atlet Bolavoli putri Universitas Negeri Padang sebagai variabel terikat, penelitian ini dilaksanakan di GOR Universitas Negeri Padang. Jenis penelitian yang dilakukan adalah bersifat korelasional, yang bertujuan untuk melihat bobot ataupun keeratan hubungan antara variabel-variabel.

Populasi penelitian adalah seluruh atlet Bolavoli putri Universitas Negeri Padang yang berjumlah 17 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*, jadi jumlah sampel sebanyak 17 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur daya ledak otot tungkai adalah *vertical jump test*, daya ledak otot lengan diukur dengan *one hand medicine ball put*, dan untuk melihat kemampuan *smash* Bolavoli dipakai tes keterampilan *smash* yang memfokuskan 2 arah sasaran bola, yaitu *diagonal* dan *frontal*.

Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$, dari analisis data dapat diperoleh hasil : 1) Terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* dengan perolehan $r_{hitung} 0,773 > r_{tabel} 0,482$. 2) terdapat kontribusi antara daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash* dengan perolehan $r_{hitung} 0,553 > r_{tabel} 0,482$. 3) terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash* perolehan $r_{hitung} 0,923 > r_{tabel} 0,482$ dalam hal ini tingkat kontribusi daya ledak tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash* sebesar 85,15%, maksudnya semakin bagus daya ledak tungkai dan daya ledak otot lengan atlet maka semakin baik pula ketepatan atlet dalam melakukan *smash*.