

ABSTRAK

Rifqi Abdurahman (2017) : Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan *Explosive Power* Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi sepakbola siswa SMA Pertiwi 1 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan *Explosive Power* Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang sebanyak 30 orang yang terdaftar atau aktif latihan dalam kegiatan *Ekstrakurikuler*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$. Instrumen penelitian Koordinasi Mata-Kaki melalui tes *Wall Voley Test*. Untuk *Explosive Power* Otot Tungkai melalui tes *Standing Broad Jump*. Selanjutnya Akurasi *Shooting* dilakukan melalui tes Sepak Sasaran.

Hasil penelitian adalah : (1) Koordinasi Mata-Kaki berkontribusi terhadap Akurasi *Shooting* sebesar (93,70%) terhadap pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang, (2) *Explosive Power* Otot Tungkai berkontribusi sebesar (94,86%) terhadap pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang, (3) Koordinasi Mata-Kaki dan *Explosive Power* Otot Tungkai yang berkontribusi secara bersama-sama terhadap Akurasi *Shooting* sebesar (96,04%) terhadap pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang. Jadi, diharapkan kepada pelatih terutama kepada para pemain sepakbola, khususnya pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang untuk lebih memperhatikan dan melatih keakuratan tendangan ke gawang, dengan melatih Koordinasi Mata-kaki, *Explosive Power* otot tungkai, dan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi akurasi *Shooting*.