

ABSTRAK

Rezky Afero Habib NST. 2017. “Kontribusi Koordinasi Mata Kaki Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Taruna Mandiri FC” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya akurasi *shooting* yang dimiliki oleh pemain Taruna Mandiri FC. Hal ini terlihat dari setiap tendangan *shooting* ke gawang, bola hasil tendangan tidak mengarah ke gawang, melebar dari gawang, melewati mistar gawang, dan bola hasil tendangan tidak memiliki kekuatan sehingga mudah diantisipasi oleh penjaga gawang lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata-kaki dan daya ledak otot tungkai terhadap akurasi *shooting* pemain Taruna Mandiri FC.

Jenis penelitian ini bersifat korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain berdasarkan kelompok umur mulai dari U-10, U-13, U-15, dan U-17 dengan total jumlah pemain 128 orang. Kemudian sampel dalam penelitian ini adalah kelompok U-17 sebanyak 25 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur koordinasi mata-kaki dengan *Soccer Wall Volley Test* dan daya ledak otot tungkai dengan *Standing Board Jump Test*, untuk akurasi *shooting* diukur dengan Tes Ketepatan Tendangan.

Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*, rumus kontribusi ($r^2 \times 100\%$) dengan taraf signifikan 0,05. Dari analisa data koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* (X_1 terhadap Y) diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,429$, daya ledak otot tungkai terhadap akurasi *shooting* (X_2 terhadap Y) diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,473$, koordinasi mata kaki dan daya ledak otot tungkai terhadap akurasi *shooting* (X_1, X_2 terhadap Y) diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,605$ dan $r_{tabel} = 0,388$ dengan taraf signifikan = 0,05. Artinya $r_{hitung} > r_{tabel}$. Hasil penelitian ini adalah kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *shooting* (X_1 terhadap Y) pemain Taruna Mandiri FC sebesar 18,40%, kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap akurasi *shooting* (X_2 terhadap Y) pemain Taruna Mandiri FC sebesar 22,40%, koordinasi mata-kaki dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama berkontribusi secara signifikan terhadap akurasi *shooting* pemain Taruna Mandiri FC 36,60%.