

ABSTRAK

Rezki Saputra Rosa. 2017. Hubungan Daya tahan kekuatan Otot Tungkai Bawah Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 100 Meter (Studi Korelasi Pada Mahasiswa FIK UNP).

Masalah penelitian adalah rendahnya kemampuan renang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan otot tungkai bawah terhadap kemampuan renang gaya dada 100 meter (studi korelasi pada mahasiswa FIK UNP)

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa FIK UNP yang berjumlah 40 orang (33 putera dan 7 puteri). Sampel penelitian hanya mahasiswa putera saja sebanyak 16 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Untuk mengukur daya tahan otot tungkai digunakan instrumen *half squad jump test* dan mengukur kemampuan renang gaya dada 100 meter dilakukan tes kemampuan renang gaya dada 100 meter. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasi *product moment* dari Pearson dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian yaitu terdapat hubungan daya tahan kekuatan otot tungkai dengan $r_{hitung} = 0,667 > r_{tabel} = 0,497$ dapat disimpulkan bahwa terdapat kemampuan renang gaya dada 100 meter pada FIK UNP.