ABSTRAK

Rendi Yusman (2017): Pengaruh Latihan *Ball Feeling* terhadap Kemampuan *Dribbling* (Studi Eksperimen Pada Pemain SSB Muspan Kota Padang). *Skripsi*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah penelitian ini adalah Kemampuan *dribbling* pemain SSB Muspan Kota Padang belum baik, karena *dribbling* yang dilakukan tidak dikuasai. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *dribbling*, diantaranya program latihan. Untuk itu perlu dilakukan penelitian dengan tujuan mengetahui pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling*.

Jenis penelitian *experimen* semu, dilaksanakan pada bulan Januari-Februari 2017 dilapangan TVRI. Populasi penelitian pemain SSB Muspan Kota Padang berjumlah 80 orang, sampel berjumlah 20 orang, menggunakan teknik *purposive sampling*. Dilakukan tes awal seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakukan 16 pertemuan, berdasarkan latihan *ball feeling* dan diakhiri dengan tes akhir. Analisis data dan pengujian hipotesis menggunakan uji-t dengan taraf signifikan α=0,05.

Hasil penelitian menunjukan: Terdapat Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Dribbling* dengan rata-rata *pre test* 21,7 detik dan rata-rata *post test* 19,4 detik atau t_{hitung} 17,05> t_{tabel} 1,73. Dengan demikian latihan *Ball Feeling* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *Dribbling*.