

ABSTRAK

Kontribusi Kelentukan Pinggang Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Di Klub Tin Iskandar Medikal Kota Pariaman Tahun 2016

Oleh: Recky Tower Herlius

Masalah penelitian ini adalah masih terdapat kesalahan pada ketepatan *smash* di klub Tin Iskandar Medikal Kota Pariaman dalam permainan bolavoli. Di mana dalam pertandingan bola voli ketepatan *smash* yang dilakukan tidak tepat sasaran, dan melakukan *smash* yang gagal seperti tersangkut, keluar, dan lawan pun tidak sulit mengambil kesempatan untuk *smash* tersebut.

Desain penelitian ini dilakukan dengan penelitian korelasi yang bertujuan untuk meneliti seberapa jauh variabel – variabel dari suatu faktor berkaitan dengan variabel lain berdasarkan pada koefisien korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli yang latihan di Klub Bolavoli Tin Iskandar Medikal Pariaman yang terdiri 20 orang pemain putera dan 15 orang pemain putri. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang pemain putra saja. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur ketepatan *Smash* yaitu point yang didapat dari hasil test kemampuan *smash*, kelentukan pinggang yaitu raihan dalam satuan centi meter dengan alat ukur Fleksiometer, dan koordinasi mata tangan yaitu skor yang diperoleh dari banyaknya lemparan dalam waktu 15 detik, dalam satuan detik dengan alat ukur menggunakan test *ballwerfen und-fungen*. Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan (metode) korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikatnya melalui koefisien Determinasi. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa Kelentukan pinggang memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* di klub Tin Iskandar Medikal Pariaman sebesar 26,08%. Koordinasi mata tangan memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* di klub Tin Iskandar Medikal Pariaman 18,83%. Kelentukan pinggang dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* di klub Tin Iskandar Medikal Pariaman 32,44 %.