

ABSTRAK

MUHANDRI. 2017. Korelasi Kelincahan, Kelentukan Pinggang Dan Daya Ledak Otot Tungkai (X_3) dengan Kemampuan *Smash* Kedeng (Studi Korelasi Atlet SMP Negeri 18 Padang). Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* kedeng Atlet SMP Negeri 18 Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar korelasi kelincahan (X_1), kelentukan pinggang (X_2) dan daya ledak otot tungkai (X_3) dengan kemampuan *smash* kedeng Atlet SMP Negeri 18 Padang (Y).

Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah 25 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu dengan mengambil hanya atlet apit kiri dan apit kanan yang berjumlah 22 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kelincahan adalah *shuttle run test*, kelentukan pinggang dengan instrumen *flexiometer test* sedangkan daya ledak otot tungkai dengan instrument *vertical jump*. Kemampuan *smash* kedeng diukur dengan tes *smash* kedeng. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*, sebelum dianalisis dilakukan terlebih dahulu uji normalitas dengan uji liliefors, uji korelasi dan korelasi ganda.

Hasil penelitian diperoleh: 1) Terdapat korelasi yang signifikan antara kelincahan (X_1) dengan kemampuan *smash* kedeng ($r_{x_1y} = 0,429 > r_{hitung} = 0,432$, $t_{hitung} 2,124 > t_{tabel} 1,725$). 2) Terdapat korelasi yang signifikan antara kelentukan pinggang (X_2) dengan kemampuan *smash* kedeng ($r_{x_2y} = 0,518 > r_{hitung} = 0,432$, $t_{hitung} 2,708 > t_{tabel} 1,725$). 3) Terdapat korelasi yang signifikan antara daya ledak otot tungkai (X_3) dengan kemampuan *smash* kedeng ($r_{x_3y} = 0,471 > r_{hitung} = 0,432$, $t_{hitung} 2,308 > t_{tabel} 1,725$). 4) Terdapat hubungan antara kelincahan (X_1), kelentukan pinggang (X_2) dan daya ledak otot tungkai (X_3) secara bersama-sama dengan kemampuan *smash* kedeng (Y) ($F_{hitung} 5,045 > F_{tabel} 3,52$).