

## ABSTRAK

### Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Akurasi Tembakan Bebas Pemain Bolabasket SMKN 1 Kota Solok

Oleh: Maizul Hardi

Masalah penelitian ini adalah pemain bolabasket SMKN 1 Solok masih sering gagal dalam melakukan tembakan bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara kekuatan otot lengan terhadap akurasi tembakan bebas pemain bolabasket SMKN 1 Kota Solok, untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara koordinasi mata - tangan terhadap akurasi tembakan bebas pemain bolabasket SMKN 1 Kota Solok dan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap tembakan bebas pemain Bolabasket SMKN 1 Kota Solok.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*. Populasi penelitian ini adalah pemain bolabasket SMKN 1 Kota Solok yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling*, maka peneliti mengambil seluruh siswa putra pemain bolabasket yang dijadikan sampel sebanyak 30 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel kekuatan otot lengan dengan tes *Pust Up*, koordinasi mata tangan dengan tes *Ball Warfen Und-fangen*, dan untuk akurasi tembakan bebas menggunakan tes *Free Throw*. Pengolahan data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil. Hipotesis 1 Kekuatan Otot Lengan Terhadap Akurasi Tembakan Bebas didapat hasil  $r = -0,57 < r_{tabel} = 1,701$ , maka disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot lengan dengan Akurasi tembakan bebas pada pemain bolabasket SMKN 1 Kota Solok. Hipotesis 2 Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Akurasi Tembakan Bebas didapat hasil  $r_{th} = 0,83 < r_{tabel} = 1,701$ , maka disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot lengan dengan Akurasi tembakan bebas pada pemain bolabasket SMKN 1 Kota Solok. Hipotesis 3 Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan secara bersama-sama terhadap Akurasi tembakan bebas didapat hasil Dimana; dk pembilang =  $k = 2$  ; dan dk penyebut =  $n - k - 1 = 30 - 2 - 1 = 27$   $F(0,05, 2, 27) = 3,35$ . Maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Kekuatan otot lengan dan Koordinasi mata-tangan dengan Akurasi tembakan bebas.