

## ABSTRAK

### **Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Kemampuan *Dribbling* Siswa Putera Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 5 Padang**

**Oleh: M. Fikri Yoga Sugama**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Kemampuan *Dribbling* Siswa Putera Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 5 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Kemampuan *Dribbling* Siswa Putera Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 5 Padang.

Jenis penelitian adalah Eksperimen Semu. Desain penelitian menggunakan *Design pre-test post-test Design*. Populasi dalam penelitian adalah Siswa Putera Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 5 Padang yang berjumlah 20 orang dengan atlet putera 20 orang. Sampel diambil melalui teknik *Total Sampling*. Instrument untuk mengukur kemampuan *dribbling* adalah *dribbling zig-zag*. Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh latihan *ballhandling* yang signifikan terhadap kemampuan *dribbling*, dari *mean* 24,25 pada *pre-test* menjadi *mean* 27,85 pada *post-test* ( $t$  hitung 13,84 >  $t$  tabel 1.73).