

ABSTRAK

M. Aqif (2017) : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Klub BolaBasket OGC Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah Kemampuan *Jump Shoot* pemain bolabasket OGC Kota Padang, *jump shoot* yang dilakukan tidak tepat sasaran, sering *hair ball* dan mudah di *block* oleh lawan. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *Jump Shoot* pemain tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap *Jump Shoot*.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah pemain bolabasket OGC Kota Padang berjumlah 45 orang. Sampel dengan teknik *purposive sampling*, yaitu mengambil sampel berdasarkan keadaan tertentu sehingga tidak semua populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel daya ledak otot tungkai diambil dengan *Vertical Jump*, variabel koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola, dan *Jump Shoot* menggunakan tes *Jump Shoot*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *jump shoot* sebesar 18,4%. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shoot* sebesar 50.2 %. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan bersama-sama terhadap kemampuan *jump shoot* sebesar 64,0%.