

## ABSTRAK

**JULMI ORISKI . (2017) : “Penerapan Bentuk-Bentuk Latihan Dalam Meningkatkan Kemampuan Passing Pemain SSB Balai Baru U-13 Kota Padang”*Skripsi*. Padang : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.**

Penelitian ini berawal dari kenyataan di SSB Balai Baru Kota Padang, karena masih banyaknya pemain yang belum menguasai teknik *passing* sepakbola dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar efektifitas pengaruh Penerapan bentuk-bentuk Latihan dalam meningkatkan kemampuan *passing* SSB Balai Baru U-13 Kota Padang. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *The One Group Pre-test Pos-test Design*.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, penelitian ini dilaksanakan pada bulan April sampai Mei 2017 di lap. Balai Baru. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Balai Baru yang berjumlah 66 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu pemain U-13 yang berjumlah 25 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu Tes *Short Pass*, sedangkan teknik analisis data statistik uji normalitas dan uji-t.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t. Sebelum dilakukan analisis uji-t, terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji hipotesis. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis Uji-t, diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 4,823 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,064 ( $t_{hitung} = 4,823 > t_{tabel} = 2,064$ ). Artinya, terdapat pengaruh penerapan yang signifikan dari bentuk-bentuk latihan dalam meningkatkan kemampuan *passing* pemain SSB Balai Baru U-13 Kota Padang.