

ABSTRAK

Joni Ariska. 2017. “Pengaruh Latihan Menggunakan Media *Panching Bad* Tanpa Bola Dengan Metode Pengulangan Terhadap Kemampuan *Service* Atlet Klub Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang”.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kualitas kemampuan atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang dalam melakukan *service*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan media *panching bad* tanpa bola dengan metode pengulangan terhadap kemampuan *service* atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang.

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen* (semu). Hipotesis penelitian ini yaitu: Terdapat Pengaruh yang Signifikan Latihan Menggunakan Media *Panching Bad* Tanpa Bola Dengan Metode Pengulangan Terhadap Kemampuan *Service* Atlet Klub Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang. Tempat penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 18 Padang dan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2017. Populasi dalam penelitian ini atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah 18 orang, dengan rincian atlet putra 13 orang dan atlet putri 5 orang, sedangkan sampel hanya mengambil atlet yang berposisi tekong dengan rincian 6 putra dan 2 orang putri. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*, dengan hanya mengambil atlet putra saja yang berjumlah 6 orang. Analisis data yang digunakan adalah uji normalitas dan pengujian hipotesis. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes kemampuan *service*.

Hasil penelitian adalah: Latihan menggunakan media *panching bad* tanpa bola dengan metode pengulangan dapat meningkatkan kemampuan *service*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan menggunakan media *panching bad* tanpa bola dapat meningkatkan kemampuan *service* dimana diperoleh $t_{hitung} = 4,04 > t_{tabel} = 2,57$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$

Kata Kunci: Latihan Menggunakan Media *Panching Bad* Tanpa Bola Dengan Metode Pengulangan dan Kemampuan *Service*