

ABSTRAK

Ismail (2017) : PENGARUH PEMBERIAN *IMAGERY* TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN KE GAWANG PEMAIN SEPAKBOLA.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan tendangan ke gawang pemain sepakbola SSB Rajawali Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian *Imagery* Terhadap Kemampuan Tendangan Ke gawang Pemain Sepakbola SSB Rajawali Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober sampai November 2016 dilapangan kurao Siteba. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Rajawali Padang yang berjumlah 104 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *perposive sampling* yaitu keseluruhannya U-15 yang berjumlah 20 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 6 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilaksanakan 3 kali pertemuan, berdasarkan pemberian *imagery* dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat Pengaruh Pemberian *Imagery* Terhadap Kemampuan Tendangan Ke gawang atau $t_{hitung} 10,30 > t_{tabel} 0,19$. Dengan demikian pemberian *imagery* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan tendangan ke gawang.