ABSTRAK

Igo Pramanda Putra. 2017. "Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Ketepatan Tendangan ke Gawang Atlet Sepakbola Kota Pariaman U-19" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola Kota Pariaman U-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontibusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola Kota Pariaman U-19.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola Kota Pariaman berdasarkan kelompok umur mulai dari U-16 sampai U-23 dengan total jumlah atlet 61 orang dengan rincian semuanya putera. Kemudian sampel dalam penelitian ini adalah atlet kelompok umur U-19 sebanyak 25 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai dengan *Standing Board Jump Test*, dan koordinasi mata-kaki dengan *Soccer Wall Volley Test.* Untuk ketepatan tendangan ke gawang diukur dengan Tes Ketepatan Tendangan. Analisa data menggunakan teknik analisis korelasi dengan taraf signifikan α = 0,05.

Hasil penelitian ini adalah kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola Kota Pariaman U-19 sebesar 27,34%, kontribusi koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola Kota Pariaman U-19 sebesar 29,30%, dan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama berkontribusi secara signifikan terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola Kota Pariaman U-19 sebesar 43,88%.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Ketepatan Tendangan ke Gawang