## Abstrak

**Analisis Keterampilan *Start* Renang Atlet *Ngalau Swimming Club* Padang**

**Oleh: Gova Ananda Surya**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat keterampilan *start* renang yang dimiliki atlet *Ngalau Swimming Club* Payakumbuh. Desain penelitian tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, yang bertujuan untuk mengungkapkan sesuatu apa adanya.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet renang kelompok prestasi di *Ngalau Swimming Club* Payakumbuh yang berjumlah 16 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total *sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes teknik keterampilan *start* dengan cara menganalisis *start* yang telah direkam sebelumnya dalam bentuk *video*. Selanjutnya, dilakukan penilaian oleh *Judgement* dengan melihat hasil dari pengambilan gambar.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil penelitian yaitu tingkat teknik keterampilan *start* atlet *Ngalau Swimming Club* Payakumbuh dikategorikan cukup dengan perolehan tingkat penguasaan 50,18% dan tingkat kesalahan adalah 49,82%. Artinya, dapat diberikan kesimpulan bahwa *start* atlet *Ngalau Swimming Club* Payakumbuh belum sesuai dengan teknik yang sebenarnya. Dengan demikian, diharapkan melalui penjelasan teknis yang detail dengan tayangan virtual yang benar oleh pelatih dapat meningkatkan teknik keterampilan *start* yang dimiliki atlet. Selanjutnya, atlet dapat mengevaluasi tingkat keterampilan *start* yang dimiliki melalui proses latihan yang terprogram secara sistematis.