

## ABSTRAK

### **Folan Mardiansa (2017) : Hubungan Keseimbangan, Kelentukan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Sepak Sila Pemain Sepak takraw Persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari belum baiknya kemampuan sepak sila pemain sepak takraw persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keseimbangan, kelentukan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan sepak sila pemain Sepak takraw persatuan Sepak takraw Indonesia Kerinci.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepak takraw Persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci yang berjumlah 25 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang pemain putra. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Keseimbangan di tes dengan *stork stand*, 2) Kelentukan di tes dengan *flexiometer*, 3) Koordinasi mata-kaki di tes dengan menyepak bola kedinding sasaran, 4) Kemampuan sepak sila di tes dengan menimang bola selama 60 detik Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Berdasarkan analisis data dapat diperoleh hasil : 1) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan sepak sila pemain Sepak takraw persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci, yang dibuktikan oleh  $r_{hitung} = (-) 0,621 > r_{tabel} = 0,514$  dan  $t_{hitung} 2,856 > t_{tabel} 1,771$ , 2) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara kelentukan terhadap kemampuan sepak sila pemain sepak takraw Persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci, yang dibuktikan oleh  $r_{hitung} = 0.536 > r_{tabel} = 0.514$  dan  $t_{hitung} 2,289 > t_{tabel} 1,771$ , 3) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan sepak sila pemain sepak takraw Persatuan Sepak Takraw Indonesia Kerinci, yang dibuktikan oleh  $r_{hitung} = 0.591 > r_{tabel} = 0.514$  dan  $t_{hitung} 2,643 > t_{tabel} 1,771$ , 4) Terdapatnya hubungan yang signifikan antara keseimbangan, kelentukan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan sepak sila pemain sepak takraw Persatuan Sepak takraw Indonesia Kerinci, yang dibuktikan oleh  $r_{hitung} = 0.747 > r_{tabel} = 0.514$  dan dan  $F_{hitung} = 4,62 > F_{tabel} 3.59$ .