

ABSTRAK

Fitra Febrioni Sukma. 2017. “Hubungan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan dan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Dada Pada Mahasiswa Renang Pendalaman Jurusan Kepelatihan FIK UNP”

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan renang gaya dada Mahasiswa Renang Pendalaman Jurusan Kepelatihan FIK UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan dayatahan kekuatan otot lengan dan dayatahan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama dengan kemampuan renang 200 meter gaya dada pada Mahasiswa Renang Pendalaman Jurusan Kepelatihan FIK UNP.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah Mahasiswa Renang Pendalaman Jurusan Kepelatihan FIK UNP yang berjumlah 45 orang putra dan putri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan jenis kelamin putra yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas dayatahan kekuatan otot lengan dengan tes *pull up*, dayatahan kekuatan otot tungkai dengan tes *squat jump*, dan Variabel terikat kemampuan renang 200 meter gaya dada tes kemampuan renang. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* terdapat $r_{hitung} > r_{tabel}$ dan untuk analisis korelasi ganda dolittel terdapat $r_{hitung} > r_{tabel}$. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh: 1. Terdapat hubungan dayatahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan renang 200 meter gaya dada sebesar 0,3932. 2. Terdapat hubungan dayatahan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan renang 200 meter gaya dada sebesar 0,3478. 3. Terdapat hubungan dayatahan kekuatan otot lengan dan dayatahan otot tungkai secara bersama-sama dengan kemampuan renang 200 meter gaya dada Mahasiswa Pendalaman Jurusan Kepelatihan FIK UNP sebesar 0,455.