

ABSTRAK

Febrian Tasman.2017.”Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Atlet Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang”. Skripsi. Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kurangnya kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk melihat kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *smash* kedeng sepaktakraw. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang sebanyak 29 orang yang terdiri dari putra 25 orang dan putri 4 orang. Pengambilan sampel digunakan dengan teknik *purposif sampling* dimana yang diambil atlet putra saja yang berjumlah 25 orang.

Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai dengan *vertical jump*. Untuk mengukur kelentukan pinggang dengan menggunakan alat *flexiometer*. Selanjutnya tes kemampuan *smash* kedeng dilakukan dengan tes *smash* kedeng. Data yang terkumpul dari penelitian ini berupa data primer yang diperoleh langsung dari sampel, data tersebut yaitu: tes daya ledak otot tungkai, tes kelentukan pinggang dan tes kemampuan *smash* kedeng. Data yang telah terkumpul dideskripsikan kemudian dianalisis menggunakan korelasi pearson dan determinan, sebelum dianalisis dilakukan terlebih dahulu uji normalitas dengan uji *liliefors*, uji korelasi.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng pada atlet Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang sebesar 16,56% ;(2) Terdapat Kontribusi Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng pada atlet Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang sebesar 42,90%.