

ABSTRAK

Pengaruh Hasil Latihan Metode Bentuk Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Siswa U-13 SSB Muspan Kota Padang Sumatera Barat

Oleh: Fadel Rizki Permata

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode bentuk bermain terhadap kemampuan *passing* siswa U-13 SSB Muspan Kota Padang Sumatera Barat. Penelitian ini berawal dari kenyataan bahwa banyaknya siswa di SSB Muspan Kota Padang yang belum memiliki kemampuan *passing* sepakbola yang baik.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2016 sampai Februari 2017 di SSB Muspan Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Muspan Kota Padang yang berjumlah 80 orang laki-laki. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan sampel berjumlah 18 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel diberi perlakuan metode bentuk bermain. Penelitian ini dilakukan selama 16 kali pertemuan, dalam 1 minggu latihan dilaksanakan sebanyak 3 kali pertemuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari metode bentuk bermain terhadap kemampuan *passing*.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *T-Test*. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah Terdapat pengaruh metode latihan bermain terhadap kemampuan *passing* yaitu dari rata-rata *pre-test* 100,33 dengan kategori sedang meningkat menjadi 111,72 dengan kategori baik pada *post-test* sehingga diperoleh thitung $(7,16) > ttabel (1,74)$, artinya penerapan metode bentuk bermain memberikan peningkatan yang signifikan kemampuan *passing*.