ABSTRAK

Ega Nusandra. 2017. "Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Man 3 Padang".

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya nilai penjasorkes siswa di Man 3 Padang kelas XI Tahun ajaran 2015 – 2016. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan hasil penelitian tentang "Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan di Man 3 Padang". Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik analisis yang dipakai dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif.

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan ujicoba terlebih dahulu untuk melihat validitas dengan menggunakan rumus *product moment* atau dengan *Microsoft Excell* dan reliabilitas dengan menggunakan rumus *Alpha*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan tabulasi frekuensi persentase. Populasi yang di gunakan adalah siswa – siswi Man 3 Padang, yang berjumlah 440 orang. Dan sampel digunakan dalam penelitian ini siswa – siswi kelas XI yang berjumlah 34 orang. Teknik pengambilan sampel dengan "*stratifiet random sampling*" sebesar 20 %. Intrumen penelitian ini digunakan dalam pengambilan data adalah melalui angket skala lickert (SS,S,TS DAN STS).

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan empat hal berikut. *Pertama*, dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Man 3 Padang dengan indikator perencanaan pembelajaran penjasorkes, Sesuai dengan jawaban responden 76,65 % dalam kategori Cukup.

Kedua, dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Man 3 Padang dengan indikator pelaksanaan pembelajaran penjasorkes, Sesuai dengan jawaban responden 80,42% dalam kategori Baik.

Ketiga, dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Man 3 Padang dengan indikator evaluasi pembelajaran penjasorkes, Sesuai dengan jawaban responden 75,30% dalam kategori Cukup.

Keempat, dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian Tinjauan Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Man 3 Padang dengan indikator sarana dan prasarana pembelajaran penjasorkes, Sesuai dengan jawaban responden 81,09% dalam kategori Baik.