

ABSTRAK

Doni Alfauzi. (2017): Kontribusi Koordinasi Mata-kaki dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menimang Bola Atlet Sepaktakraw Klub Appolo Ketaping Padang Pariaman Sumatera Barat.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan menimang bola atlet sepaktakraw klub Appolo Ketaping Padang Pariaman Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menimang bola atlet sepaktakraw klub Appolo Ketaping Padang Pariamn Sumatera Barat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menaimang bola atlet sepaktakraw klub Appolo Ketaping Padang Pariaman Sumatera Barat.

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan anggota dari klub sepaktakraw Appolo Ketaping yang berjumlah 16 orang yang semuanya terdiri dari atlet putera saja. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* atlet putera saja yang berjumlah 16 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur koordinasi mata-kaki, keseimbangan dan kemampuan menimang bola atlet tersebut. Hasil data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda digunakan metode doolittle dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil sebagai berikut: 1. Koordinasi mata-kaki memberi kontribusi terhadap kemampuan menimang bola sebesar 26,11%. 2. Keseimbangan memberi kontribusi terhadap kemampuan menimang bola sebesar 30,46%. 3. Koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama memberi kontribusi terhadap kemampuan menimang bola atlet sepaktakraw Klub Appolo Ketaping Padanag Pariaman Sumatera Barat sebesar 43,20%.

Kata kunci: Koordinasi Mata-kaki, Keseimbangan dan Kemampuan Menimang Bola Atlet Sepaktakraw.