

## ABSTRAK

**Desi Tri Susanti. 2017: Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Atas (Studi Eksperimen pada Atlet Klub Bolavoli Mangga Dua Kecamatan Lintau Buo)**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya Kemampuan *Passing* Atas Atlet Klub Bolavoli Mangga Dua kecamatan Lintau Buo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan bermain terhadap *passing* atas atlet klub bolavoli Mangga Dua kecamatan Lintau Buo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*), yang dilakukan pada tanggal 18 Februari sampai 15 Maret 2017 Terhadap Atlet Klub Bolavoli Mangga Dua Kecamatan Lintau Buo Penelitian ini dilakukan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Klub Bolavoli Mangga Dua Kecamatan Lintau Buo yang berjumlah 29 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu sampel putri yang berjumlah 13 orang. Instrument tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Repeated Volleys test*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas, dan uji-t.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t. sebelum dilakukan analisis uji-t, terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis Uji-t, diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 3,43 dan  $t_{tabel}$  sebesar 1,78 ( $t_{hitung} = 3,43 > t_{tabel} = 1,78$ ). Artinya, terdapat pengaruh latihan yang signifikan Metode Latihan Bermain terhadap kemampuan *Passing* Atas pada Atlet Klub Bolavoli Mangga Dua Kecamatan Lintau Buo.