

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain SSB Muspan Kota Padang

Oleh: Dedet Chandra

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kelincahan (X1) dan kecepatan (X2) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan menggiring bola pemain SSB Muspan Kota Padang (Y) sebagai variabel terikat.

Populasi penelitian ini adalah pemain SSB Muspan Kota Padang yang berjumlah 116 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain usia 13-14 dan 15-17 tahun yang berjumlah 20 orang. Analisis data dilakukan dengan cara mengukur kecepatan melalui tes lari cepat sejauh 30 meter dan kelincahan dengan tes *Agility Run*. Selanjutnya kemampuan menggiring bola dilakukan dengan tes keterampilan *dribbling* sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi berganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara Kelincahan (X1) terhadap Kemampuan Menggiring Bola (Y) Pemain SSB Muspan Kota Padang thitung 4,378 > ttabel 2,1098. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara Kecepatan (X2) terhadap Kemampuan Menggiring Bola (Y) thitung 2,5301 > ttabel 2,1098 Pemain SSB Muspan Kota Padang 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara Kelincahan (X1) dan Kecepatan (X2) secara bersama-sama terhadap Kemampuan Menggiring Bola (Y) Pemain SSB Muspan. Hal ini ditandai dengan hasil yang diperoleh thitung 5,9971 > ttabel 2,1098.