

ABSTRAK

Tinjauan Kemampuan *Heading* Pemain Ssb Badai Laut Bayang

Oleh: Bafendru

Masalah dalam penelitian ini adalah salah satu teknik dasar sepakbola yang diduga sering menjadi kendala pada pemain SSB Badai Laut Bayang pada waktu pertandingan adalah *heading* bola. Hal ini terlihat dari hampir setiap kesempatan *heading* bola ke gawang sering gagal tercipta gol, kesempatan *heading* bola oleh pemain depan yang sering tidak terarah atau lemahnya *heading* bola yang dilakukan sehingga bola menjadi tidak terarah dan mudah ditangkap penjaga gawang.

Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain SSB Badai Laut Bayang yang berjumlah 86 orang atlet. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan sampel berjumlah 24 orang Pemain U16-U18. Adapun instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah melalui pengamatan hasil tes kemampuan *heading*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif yaitu dengan rumus persentase.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut: dari 24 orang atlet, 3 orang (12%) tergolong kategori *Baik*, 6 orang (25%) tergolong kategori *cukup*, 10 orang (42%) tergolong kategori *Sedang*, 5 orang (21%) tergolong kategori *Kurang*. Sedangkan untuk kategori *Kurang sekali* tidak ada (0%) dimiliki atlet sepakbola SSB Badai Laut Bayang. Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan bahwa kemampuan *heading* atlet sepakbola SSB Badai Laut Bayang memperoleh poin rata-rata = 5.54 dan berada dalam kategori *Sedang*.