ABSTRAK

Kontribusi Daya Tahan Anaerobik Dan Kelincahan terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pemain Futsal Kota Padang

Oleh: Aw Diki Mega Nanda

Masalah penelitian yaitu rendahnya kemampuan teknik dasar pemain futsal Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya tahan anaerobik dan kelincahan terhadap kemampuan teknik dasar futsal Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh klub futsal Kota Padang dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 25 pemain. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan tes daya tahan anaerobik menggunakan tes lari 300 meter, tes kelincahan dengan *dodging run test*, serta tes teknik dasar futsal. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis uji korelasi *product moment* dengan taraf signifikan a = 0,05.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : 1) Terdapat kontribusi daya tahan anaerobik terhadap kemampuan teknik dasar pemain futsal Kota Padang dengan r hitung = 0,947> r tabel = 0,396 dan persentase kontribusi sebesar 89,68%, 2) Terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan teknik dasar pemain futsal Kota Padang dengan r hitung = 0,810> r tabel 0,396 dan persentase kontribusi sebesar 65,61%, 3) Terdapat kontribusi daya tahan anaerobik dan kelincahan secara bersamaan terhadap kemampuan teknik dasar pemain futsal Kota Padang dengan F hitung = 11,073 > F tabel = 3,44 dan persentase kontribusi sebesar 90,82%.