

ABSTRAK

Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Pukulan *Backhand Drive* Atlet Tenis Meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Asyami Fary Pratama

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya keterampilan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 42 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang atlet tenis meja putra. Teknik pengambilan data yaitu : Kelentukan pergelangan tangan di ukur dengan menggunakan busur, koordinasi mata-tangan dites dengan lempar tangkap bola kasti kedinding sasaran, sedangkan keterampilan pukulan *backhand drive* dites menggunakan meja tenis meja. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $= 0.05$.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Kelentukan pergelangan tangan memberikan kontribusi terhadap keterampilan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman sebesar 39.06%, 2) Koordinasi mata-tangan memberikan kontribusi terhadap keterampilan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman sebesar 44.09%, 3) Kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap keterampilan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTMSI Kabupaten Padang Pariaman sebesar 47.61%.