

ABSTRAK

Tinjauan Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang

Oleh: Ari Bayu Satria

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang yang dilihat dari stabilitas emosional, disiplin, dan kepercayaan diri. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang yang berjumlah 34 orang, laki-laki berjumlah 28 orang dan perempuan 6 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*, diperoleh sampel berjumlah 34 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah angket yang menggunakan *skala likert*. Data dianalisis dengan menggunakan rumus analisis deskriptif.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang dilihat dari stabilitas emosional, disiplin, dan kepercayaan diri, yaitu pada persentase 79% dan berada pada kriteria baik. Berdasarkan dari hasil penelitian, atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang sudah memiliki kepribadian yang baik.