

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola

Oleh: Apricon

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan bermain sepakbola siswa SSB Gensab Sijunjung. Penelitian bertujuan untuk mengetahui. Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap keterampilan bermain sepakbola siswa SSB Gensab Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu, penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai februari 2017 di lapangan Sepakbola Nagari Sungai Batuang. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Siswa SSB Gensab Sijunjung yang berjumlah 80 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu keseluruhan U-16 yang berjumlah 20 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 4 minggu (14 kali pertemuan), dalam 1 minggu latihan dilaksanakan sebanyak 3 kali pertemuan, berdasarkan latihan *ball feeling* dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan: Terdapat pengaruh latihan *ball feeling* yang signifikan terhadap keterampilan bermain sepakbola *mean* 50 pada *pre-test* menjadi *mean* 57 pada *post-test* ($t_{hitung} 8,04 > t_{tabel} 1.729$) dengan demikian terdapat peningkatan keterampilan bermain sepakbola sebesar 7 poin.