

ABSTRAK

Alhaadii Akbar 2017 : Kontribusi *Explosive Power* Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Smash* Di Klub Bolavoli Tin Iskandar Medical Pariaman Tahun 2016. Skripsi FIK-UNP

Masalah dalam penelitian ini adalah Pemain bolavoli Klub Tin Iskandar *Medical* Pariaman, sering gagal melakukan *smash*, yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya *explosive power* Otot Tungkai terhadap kemampuan *smash*. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan Kontribusi *explosive Power* Otot Tungkai terhadap kemampuan *smash*. Penelitian ini masuk dalam penelitian *korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah pemain bolavoli Tin Iskandar *Medical* Pariaman yang berjumlah 35 orang dengan jumlah Putera 20 orang dan Puteri 15 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 20 orang putera. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur *explosive power* Otot Tungkai melalui test *vertical jump*. Untuk kemampuan *smash* dilakukan melalui *smash* bola. Analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil kontribusi *explosive power* otot tungkai terhadap kemampuan *smash* pemain bolavoli Tin Iskandar *Medical* Pariaman sebesar 26 %.