

## ABSTRAK

**Alboni Rinaldi. 2017. "Kontribusi Kecepatan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Tembakan *Lay-Up* Pada Atlet Bolabasket Klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan, Jurusan Kepeleatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari belum baiknya Keterampilan Tembakan *Lay Up* atlet Bolabasket Klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya kontribusi Kecepatan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Keterampilan Tembakan *Lay-Up* pada atlet bolabasket Klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolabasket Klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang. yang berjumlah 37 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 22 orang atlet putra. Teknik pengambilan data yaitu : Kecepatan di tes dengan lari 20 meter, Daya Ledak Otot Tungkai di tes dengan *Vertical Jump*. Sedangkan Keterampilan Tembakan *Lay-Up* di tes dengan melakukan tembakan *lay-up*. Data dianalisis dengan Korelasi *Product Moment*, Korelasi Ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Kecepatan memberikan kontribusi terhadap Keterampilan Tembakan *Lay-Up* pada atlet bolabasket klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang sebesar 21.44%, 2) Daya Ledak Otot Tungkai memberikan kontribusi terhadap Keterampilan Tembakan *Lay-Up* pada atlet bolabasket klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang sebesar 31.47%, 3) Kecepatan dan Daya Ledak Otot Tungkai secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap Keterampilan Tembakan *Lay-Up* pada atlet bolabasket klub Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang sebesar 45.83%.

**Kata Kunci : Kecepatan, Daya Ledak Otot Tungkai, Tembakan *Lay-Up***