

ABSTRAK

Pengelompokan Makanan Pendamping ASI Berdasarkan Kandungan Nutrisi Dengan Menggunakan Analisis Gerombol

Oleh : Vivi Ferdisha

Bayi merupakan individu yang berusia 0-24 bulan yang ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang cepat. Untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal, direkomendasikan agar memberikan air susu ibu kepada bayi segera setelah lahir. Bayi termasuk ke dalam kelompok yang paling mudah menderita kelainan nutrisi, sehingga pada usia 6 bulan saluran pencernaan bayi sudah mulai diperkenalkan pada makanan padat sebagai makanan tambahannya. Saat ini telah banyak makanan pendamping ASI yang dijual dipasaran dengan berbagai merek dan beragam kandungan nutrisi. Sehingga diperlukan pengetahuan orang tua dalam memilih makanan pendamping ASI tersebut. Tujuan untuk memudahkan orang tua dalam memilih makanan pendamping ASI dengan kandungan nutrisi utama, nutrisi vitamin dan nutrisi lainnya, maka dikelompokkan makanan pendamping ASI tersebut berdasarkan kandungan nutrisi menggunakan analisis gerombol. Jenis penelitian ini adalah penelitian terapan. Data yang digunakan dalam penelitian ini bersumber dari kandungan nutrisi makanan pendamping ASI, dimana kandungan nutrisi dibagi dalam tiga macam yaitu nutrisi utama, nutrisi vitamin dan nutrisi lainnya dengan menggunakan 28 merek dan 21 kandungan. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan analisis gerombol. Hasil penelitian ini dibagi dalam tiga bagian, nutrisi utama, nutrisi vitamin dan nutrisi lainnya. Pada nutrisi utama terdapat empat gerombol dan dua yang tidak memiliki pasangan, nutrisi vitamin terdapat lima gerombol dan lima yang tidak memiliki pasangan serta nutrisi lainnya terdapat empat gerombol. Kandungan nutrisi utama yang mendekati Angka Kecukupan Gizi (AKG) adalah gerombol I, kandungan nutrisi vitamin yang mendekati adalah Promilna Milky Beras Merah dan kandungan nutrisi lainnya yang mendekati AKG adalah gerombol IV.