

## **ABSTRAK**

### **Tinjauan Tingkat Stres Kerja Karyawan Bank Nagari Cabang Payakumbuh**

**Oleh: Haryo Kurniawan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres kerja pada karyawan Bank Nagari Cabang Payakumbuh. Bentuk penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data yang digunakan melalui kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah Karyawan Bank Nagari Cabang Payakumbuh yang berjumlah sebanyak 40 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik *Total Sampling*.

Dari hasil penelitian menunjukkan tingkat stres karyawan Bank Nagari Cabang Payakumbuh pada kategori cukup tinggi dengan hasil skor rerata 3,19% dan tingkat capaian responden dengan 63,8%. Untuk itu Bank Nagari Cabang Payakumbuh agar dapat memperhatikan apa yang menjadi kendala dalam menyelesaikan pekerjaan bagi karyawan agar tidak terkena stres pada saat bekerja.