

ABSTRAK

Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Pegawai PT. Bank Syariah Mandiri Bukittinggi

Oleh: Fitri Shelly Mukhlisa

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis: Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Pegawai PT. Bank Syariah Mandiri Bukittinggi.

Penelitian ini dilaksanakan pada PT. Bank Syariah Mandiri Bukittinggi dan yang menjadi populasi penelitian ini adalah seluruh karyawan pada PT. Bank Syariah Mandiri Bukittinggi berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *teknik total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi berganda dengan program SPSS Versi 17.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja, dan lingkungan kerja fisik berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap stres kerja.