

ABSTRACT

Effects of Training Methods Elementary (part) and Global (overall) The Basic Skills Athlete a Novice Badminton PB NADA Kerinci

Yuda Pratama

Based on observations of researchers in the field shows that the beginner athlete PB. NADA visible when exercising basic engineering skills are still not well understood. This study aims to reveal the influence of elementary and global training methods khusuhnya the beginner athlete skills PB NADA Kerinci.

This research is a quasi-experiment conducted at the beginner athlete PB. NADA Kerinci. The study population was badminton athletes PB. NADA totaling 14 people. All the population in this study used as a sample, so the sample size in this study is 14 people. To measure the Basic Skills Play Badminton consisting of four test forms that serve, dropshot, lob and smash. T test analysis.

The result showed that: (1) Methods of Elementary had a significant influence on the improvement of basic skills playing badminton athletes starter PB NADA Kerinci. (2) Method of Global provides a significant influence on the increase in the basic skills of athletes playing badminton beginners PB NADA Kerinci. (3) The third hypothesis testing results show that thitung 3:12, while ttabel at 0:05 $\frac{1}{2} \alpha$ at 2:45, the testing criteria if thitung > ttabel then H0 is accepted, otherwise if thitung < ttabel H0. So thitung 3:12 > 2:45 ttabel it can be concluded that the method Elementary have a significant influence on the improvement of basic skills playing badminton athletes a novice PB NADA Kerinci.

ABSTRAK

Pengaruh Metode Latihan Elementer (bagian) Dan Global (keseluruhan) Terhadap Keterampilan Dasar Atlet Bulu Tangkis Pemula PB NADA Kabupaten Kerinci

Yuda Pratama

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan terlihat bahwa atlet pemula PB. NADA ketika melakukan latihan terlihat keterampilan teknik dasar yang masih belum dikuasai dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh metode latihan elementer dan global khususnya terhadap keterampilan atlet pemula PB NADA Kabupaten Kerinci.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yang dilakukan pada atlet pemula PB. NADA Kabupaten Kerinci. Populasi penelitian ini adalah atlet bulutangkis PB. NADA yang berjumlah 14 orang. Semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sebagai sampel, sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 orang. Untuk mengukur Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis yang terdiri dari empat bentuk tes yaitu servis, dropshot, lob dan smash. Teknik analisis uji t teste analisis data.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Metode Elementer memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan dasar bermain atlet bulutangkis pemula PB NADA Kabupaten Kerinci. (2) Metode Global memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan dasar bermain atlet bulutangkis pemula PB NADA Kabupaten Kerinci. (3) Hasil pengujian hipotesis ketiga menunjukkan bahwa thitung sebesar 3.12, sedangkan ttabel pada $\alpha \frac{1}{2} 0.05$ sebesar 2.45, kriteria pengujian jika thitung > ttabel maka H0 diterima, sebaliknya jika thitung < ttabel H0 ditolak. Jadi thitung 3.12 > ttabel 2.45 maka dapat disimpulkan bahwa Metode Elementer memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pe ningkatan keterampilan dasar bermain atlet bulutangkis pemula PB NADA Kabupaten Kerinci.