

ABSTRAK

Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Bolavoli Dengan Menggunakan Metode *Drill* Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler SMKN 1 Enam Lingkung

Wike Nofriani

Dalam permainan bolavoli khususnya teknik *passing* bawah hendaknya seorang pembina dapat menemukan suatu metode yang bisa mengembangkan keterampilan dasar siswa terhadap teknik *passing* bawah. Berdasarkan data hasil *test* Kautz Volleyball, nilai yang diperoleh siswa masih rendah. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang peningkatan keterampilan teknik *passing* bawah metode *Drill* siswa ekstrakurikuler bolavoli SMKN 1 Enam Lingkung.

Penelitian tindakan (*Action Research*) ini merupakan suatu pencermatan terhadap kegiatan latihan ekstrakurikuler berupa sebuah tindakan, yang sengaja dimunculkan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah. Penelitian ini dilaksanakan di SMKN 1 Enam Lingkung tahun 2015 dengan jumlah sampel 50 orang siswa.

Hasil teknik *passing* bawah yang diperoleh siswa dengan metode pada siklus II berjalan jauh lebih baik dari siklus I. Siswa yang sebelumnya belum mencapai standar ketuntasan maksimal yang telah ditetapkan peneliti yakni 70 keatas (kategori baik/lulus), pada siklus II mampu mencapai standar dengan nilai rata-rata persentase 84%. Ini berarti keterampilan *passing* bawah dengan metode *Drill* peserta ekstrakurikuler bolavoli SMKN 1 Enam Lingkung sudah memenuhi target yang telah ditetapkan sebelumnya. Artinya lebih dari 75% siswa peserta ekstrakurikuler mampu meningkatkan keterampilan teknik *passing* bawah.