

ABSTRACT

Improving Basic Skills of Football Playing Technique Through Tactical Approach to Football School activities Bareh Solok City Solok

Sultan Surya

Based on observations of researchers in the field is seen that students Football School Bareh Solok of Solok who have Basic Skills of Football Playing Technique is still lacking. It can be seen from observations conducted by researchers in the first phase of the Action Research is that where only 50% of 20 students who scored good category. Therefore it is necessary for researchers to overcome this, to undertake action research by providing tactical approach pattern. This study also aims to see the increase of the basic skills students of football playing technique with patterns tactical approach is done by researchers in the first cycle and the second cycle.

Action Research is an inquiry of the exercise activities such as an action, which is deliberately raised and occur in practice. The research was conducted at the school football activities Bareh Solok City Solok 2017 with a sample of 20 students. Instruments used based on the grilles which indicators grille and scoring criteria has been modified from the rubric of the assessment program of the basic techniques of football schools Bareh Solok City Solok and has been validated by experts, as well as data collection forms used in the form of observations that are adjusted with grilles that have been validated by football experts. The data obtained and analyzed to see the Improvement the Basic Skills of Football Playing Technique School Football Bareh Solok City Solok based on the first phase, the first cycle and the second cycle .

Based on the results of the analysis of the processed data from 20 students in which the first cycle is only 70% or 14 students were categorized as complete, while on the actions performed on the second cycle has reached 80% or 116 students who are categorized completed, this means that when compared with the first phase, the first cycle and the second cycle the increase of 30%. Thus, the pattern tactical approach implemented in Action Research can already be given to children age 10-12 years in efforts to see the increase of the Basic Skills of Football Playing Techniques.

ABSTRAK

Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Melalui Pendekatan Taktis Pada Kegiatan SSB Bareth Solok Kota Solok

Sultan Surya

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan terlihat bahwa siswa yang mengikuti kegiatan SSB Bareth Solok Kota Solok memiliki keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola masih kurang Baik. Hal ini terlihat dari pengamatan yang dilakukan peneliti pada fase pertama dalam Penelitian Tindakan (*Action Research*) ini hanya 50% dari 20 siswa yang mendapat nilai kategori baik. Oleh sebab itu perlu bagi peneliti untuk mengatasi hal ini, untuk melakukan tindakan dengan memberikan pola pendekatan taktis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peningkatan terhadap keterampilan teknik dasar bermain sepakbola siswa dengan pola pendekatan taktis.

Penelitian tindakan (*Action Research*) ini merupakan suatu pencermatan terhadap kegiatan latihan berupa sebuah tindakan, yang sengaja dimunculkan dan terjadi dalam latihan. Penelitian ini dilaksanakan pada SSB Bareth Solok Kota Solok Tahun 2017 dengan jumlah sampel 20 orang siswa. Instrumen yang digunakan berdasarkan kisi-kisi indikator dan kriteria penilaiannya telah dimodifikasi dari rubrik penilaian Program Latihan keterampilan teknik dasar SSB Bareth Solok dan telah divalidasi oleh ahli. Instrument penelitian digunakan dalam bentuk pengamatan yang di sesuaikan dengan kisi-kisi yang telah divalidasi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis untuk melihat peningkatan keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola SSB Bareth Solok Kota Solok berdasarkan fase pertama, siklus I dan siklus II.

Berdasarkan dari hasil analisis data yang diolah dari 20 orang siswa yang mana pada siklus I hanya 70% atau 14 orang siswa yang dikategorikan tuntas, pada tindakan yang dilaksanakan pada siklus II sudah mencapai 80% atau 16 orang siswa yang dikategorikan tuntas, ini berarti apabila dibandingkan dengan fase pertama, siklus I dan siklus II peningkatannya sebesar 30%. Dengan demikian, pola pendekatan taktis yang dilaksanakan dalam penelitian tindakan (*Action Research*) sudah dapat diberikan kepada anak usia 10-12 tahun dalam upaya meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola.