

ABSTRACT

The Effects Of EksplorationStyleandCommand StyleToward Volleyball Basic Skills(Experimental Study In Senior High School 1 Sumatera Barat

Muhammad Rizki

Based on the observation of the researcher in the field showed that the basic skills of volleyball techniques school Students Senior High School 1 Sumatera Barat District is still low and there are many students who have not mastered the basic techniques of volleyball well. Therefore, this study aimed at observing the effect of eksploration style and command style toward volleyball basic skills achievement.

Type of the research was quasi-experimental (Quasy experiment). Population of this research was students at grade X and XI of senior High School 1 Sumatera Barat which consist of 31 students, while the sample of this research were 20 students male of grade XI and XII by purposive sampling technique. The instrument used to collect the data was basic volleyball test. The data was analysed by using t-test uji-t (*dependent sample and dependent sample*).

The results of data analysis show that: (1) There are influences eksploration style which significantly to the volleyball basic skills in Students Senior High School 1 Sumatera Barat be obtained the value of $t \text{ count} = 5,61 > t \text{ table} = 2,26$, (2) There are influences command style which significantly to the volleyball basic skills in Students Senior High School 1 Sumatera Barat be obtained the value of $t \text{ count} = 5,93 > t \text{ table} = 2,26$, (3) Eksploration style is more better than series of command style to the volleyball basic skills in Students Senior High School 1 Sumatera Barat be obtained the value of $t \text{ count} = 1,99 > t \text{ table} = 1,76$.

ABSTRAK

Pengaruh Gaya Eksplorasi Dan Gaya Komando Terhadap Keterampilan Dasar Bolavoli (Studi Ekperimen di SMK Negeri 1 Sumatera Barat)

Muhammad Rizki

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan terlihat bahwa keterampilan teknik dasar Bolavoli Siswa SMK Negeri 1 Sumatera Barat masih banyak yang belum menguasai teknik dasar bolavoli dengan baik, Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh gaya eksplorasi dan gaya komando terhadap keterampilan dasar bolavoli.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasy Eksperimen*). Populasi penelitian ini adalah siswa SMK Negeri 1 Sumatera Barat kelas XI dan XII yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan dasar bolavoli. Data dianalisis dengan menggunakan uji-t (*dependent sample* dan *Independent sampel*)

Temuan penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh gaya Eksplorasi yang signifikan terhadap keterampilan dasar bolavoli pada siswa SMK Negeri 1 Sumatera Barat dengan diperolehnya nilai thitung = 5,61 > ttabel = 2,26. (2) Terdapat pengaruh gaya Komando yang signifikan terhadap keterampilan dasar bolavoli pada siswa SMK Negeri 1 Sumatera Barat dengan diperolehnya nilai thitung = 5,93 > ttabel = 2,26. (3) Gaya Eksplorasi lebih baik dari pada gaya Komando terhadap keterampilan dasar bolavoli pada siswa SMK Negeri 1 Sumatera Barat, dimana diperoleh thitung = 1,99 > ttabel = 1.76.