

ABSTACT

The Influence of *Drill* and Play Practice Method Toward Court Tennis Basic Skills of PTL Tennis Athlete of GOR Agus Salim, Padang City

Jepri Naldi

The issue in this research is the low court tennis basic skills of tennis athlete PTL of GOR Agus Salim, Padang, that causes the athlete cannot achieve the maximal performance. This issue might be caused by less accurate of the strategy/ practicing method used by the trainer. The aim of this research is to reveal the influence of *Drill* and Play method toward court tennis basic skills method of PTL tennis athlete of GOR Agus Salim, Padang City.

This research is a quasi experiment. The population of this research is whole basic skills of PTL tennis athletes of GOR Agus Salim, Padang City, with total of 16 athletes. The sampling technique used is *total sampling* with the total samples are 16 athletes. The data is collected by doing the test to each court tennis basic skills items, such as: *service test*, *forehand test*, and *backhand test*. The data is analyzed by using Test t or deviation test *mean*.

The result of the research and data analysis shows that: (1) Drill practice method gives the significant influence toward court tennis basic skills which is obtained ($t_{count} = 7.34 > t_{table} = 1.86$) with its mean improvement 4.17. (2) Play Practice method gives the significant influence toward court tennis basic skills which is obtained ($t_{count} = 4.43 > t_{table} = 1.86$) with its mean improvement 1.83. (3) Drill practice method gives the more significant and effective influence compared with Play practice method, where it is found ($t_{count} = 3.03 > t_{table} = 1.86$) and its mean improvement 2.29.

ABSTRAK

Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Latihan Bermain Terhadap Keterampilan Dasar Tenis Lapangan Atlet Tenis PTL GOR Agus Salim Kota Padang

Jepri Naldi

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan dasar Tenis lapangan atlet tenis PTL GOR Agus Salim Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan pengaruh metode latihan *Drill* dan latihan Bermain terhadap keterampilan dasar Tenis lapangan atlet tenis PTL GOR Agus Salim Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Tenis lapangan PTL GOR Agus Salim Padang yang berjumlah 16 orang. Sampel diambil dengan teknik *Total Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 16 orang. Data dikumpulkan dengan melakukan tes pada masing-masing item keterampilan dasar tenis lapangan (*service*, *Forehand* dan *Backhand*) dengan menggunakan *hewitt tennis achievement test*. Data dianalisis dengan menggunakan Uji t atau uji beda *mean*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Metode latihan *Drill* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan dasar tenis lapangan didapatkan (thitung = 7,34 > ttabel = 1,86) dengan peningkatan rata-rata adalah 4,17. (2) Metode latihan Bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan dasar tenis lapangan didapatkan (thitung = 4,43 > ttabel = 1,86) dengan peningkatan rata-rata adalah 1,83. (3) Metode latihan *Drill* memberikan pengaruh yang signifikan dan efektif dibandingkan dengan metode latihan Bermain, ditemukan (thitung = 3,03 > ttabel = 1,86) peningkatan rata-rata adalah 2,29.