

## **ABSTRACT**

### **Contribution of Nutritional Status, Breakfast Energy, and Physical Fitness Level on Second Grade Students' Learning Results of SMA Negeri 1 West Sumatera**

**Feby Afrinaldi**

The problem in this research is there are still students of second grade of SMANegeri 1 West Sumatera get low learning result. The purpose of this study is to determine the contribution of nutritional status, breakfast energy, and physical fitness levels on second grade students' learning result of SMA Negeri 1 west Sumatera.

The type of this study is a correlational design. There are 96 students as the population of the study. The population was taken from the second grade students of SMA Negeri 1 West Sumatera. The sampling was done by using proportional random sampling technique. There were 48 samples which were chosen by having 50% of the total population. The samples consisted of 24 male students and 24 female students. Data collection was done by performing nutritional status test, breakfast energy test, TKJI test, and collecting learning result value. The data analysis and hypothesis testing were done by using correlational coefficient analysis and multiple regression analysis with F test which was conducted on SPSS application.

Based on data analysis conducted, the result of contribution to the learning result: 1. Nutrition status 24.602% for male students and 26.83% for female students, 2. Energy breakfast 28.516% for male students and 26.11% for female students, 3 Physical fitness level 27.98% for male students and 22.37% for female students, 4. Breakfast energy and nutritional status, 26.52% for male students and 26.42% for female students, 5. Nutrition status and physical fitness level , 26.21% for male students and 24.5% for female students, 6. Breakfast energy and physical fitness levels 28.19% for male students and 24.2% for female students, 7. nutritional status, breakfast energy and level Physical fitness 26.83% for male students and 25% for female students.

## ABSTRAK

### **Kontribusi Status Gizi, Energi Sarapan, Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas IX SMA Negeri 1 Sumatera Barat**

**Feby Afrinaldi**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih ada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sumatera Barat mendapatkan hasil belajar yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi status gizi, energi sarapan, dan tingkat kebugaran jasmani secara bersama-sama terhadap hasil belajar siswa kelas IX SMA Negeri 1 Sumatera Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sumatera Barat yang berjumlah 96 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, yakni 50% dari total populasi yang berjumlah 48, yang terdiri dari 24 orang sampel siswa putra dan 24 orang sampel siswa putri. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan pengukuran status gizi, pengukuran energi sarapan, tes TKJI dan pengumpulan nilai hasil belajar. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis koefisien korelasi dan regresi berganda, dengan uji F yang dilakukan pada aplikasi SPSS.

Dari analisis data yang dilakukan, diperoleh hasil kontribusi terhadap hasil belajar : 1. Status gizi 24,602% untuk siswa putra dan 26,83% untuk siswa putri, 2. Energi sarapan 28,516% untuk siswa putra dan 26,11% untuk siswa putri, 3. Tingkat kebugaran jasmani 27,98% untuk siswa putra dan 22,37% untuk siswa putri, 4. Energi sarapan dan status gizi, 26,52% untuk putra siswa dan 26,42% untuk siswa putri, 5. Status gizi dan tingkat kebugaran jasmani, 26,21% untuk putra siswa dan 24,5% untuk siswa putri, 6. Energi sarapan dan tingkat kebugaran jasmani 28,19% untuk putra siswa dan 24,2% untuk siswa putri, 7. status gizi, energi sarapan dan tingkat kebugaran jasmani 26,83% untuk putra siswa dan 25% untuk siswa putri.