

ABSTRACT

The Contribution of Agility, Speed, and Concentration toward Dribbling Ability of Football Players of SMA N 1 Dua Koto Pasaman Regency

Benny Fika Dinata

The research problem of this study is football players of SMA N 1 Dua Koto Pasaman regency were lack of dribbling ability which influencing the achievement. Dribbling ability actually is influenced by several factors, three of them were agility, speed and concentration. Therefore, the study is aimed to reveal effects and contributions of agility, speed, and concentration toward dribbling skill.

This research employed quantitative research. The population of the study is all of football players of SMA N 1 Dua Koto Pasaman regency with totals 32 students. The samples then were chosen by employing total sampling which it took 32 students. Techniques of data collection were *arrowhead agility test* to measure agility, 30 meters sprint-run to measure speed, *grid concentration* to measure concentration and *short dribbling test* to measure dribbling ability.

The results of the study suggest that (1) agility has positive effect toward dribbling ability by virtue with 27.17% of contribution. (2) Speed has positive effect toward dribbling ability by virtue with 23.69% of contribution. (3) Concentration has positive effect toward dribbling ability by virtue with 13.60% of contribution. (4) Agility, speed, and concentration have positive effect toward dribbling ability due with 28.70% of contribution.

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan, Kecepatan, dan Konsentrasi Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Doa Koto Kabupaten Pasaman

Benny Fika Dinata

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya Kemampuan Menggiring Bola pemain sepakbola SMA N 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman yang menyebabkan menurunnya prestasi. Kemampuan Menggiring Bola dipengaruhi oleh banyak faktor, tiga diantaranya diduga dipengaruhi oleh Kelincahan, Kecepatan dan Konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan dan kontribusi Kelincahan, Kecepatan, dan Konsentrasi terhadap Kemampuan Menggiring Bola.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SMA Negeri 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman yang berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang. Data dikumpulkan dengan *The Arrowhead Agility Test* untuk mengukur Kelincahan, *Sprint* 30 meter untuk mengukur Kecepatan, *Grid Concentration* untuk mengukur Konsentrasi dan untuk mengukur kemampuan Menggiring Bola menggunakan *The Short Dribbling Test*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Kelincahan memiliki hubungan positif terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman dan berkontribusi sebesar 27,17%. (2) Kecepatan memiliki hubungan positif terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman dan berkontribusi sebesar 23,69%. (3) Konsentrasi memiliki hubungan positif terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman dan berkontribusi sebesar 13,60%. (4) Kelincahan, Kecepatan dan Konsentrasi memiliki hubungan positif terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Dua Koto Kabupaten Pasaman dan berkontribusi sebesar 28,70%.