

ABSTRACT

Contributions Motor Ability and Concentration Against Mastery Kata Heian Yodan Karateka Dojo Angkasa Lanud Padang

Arie Asnaldi

The problem in this research is based on observations in the field, there is still a lack of some aspects of the physical conditions that affect the Heian said yodan conducted by karate dojo LEMKARI Space Lanud Padang. Presumably there are several factors that affect the Kata heian yodan, among these factors is the motor ability and concentration. This study aims to explain the contribution of the motor ability and concentration on the mastery of the Kata heian yodan

This research method is quantitative method using data analysis techniques regression and correlation, either single or double. The population in this study is the karateka LEMKARI Dojo Space Lanud Padang enrolled in training, totaling 52 people, with a sample of 32 people were taken by purposive sampling that karateka daughter alone. Measurements ability using Barrow motor data Motor Ability Test were then processed using the formula lewis, to the concentration data using Grid Concentration Test. For mastery of data pengukuran Kata Heian yodan with Rule Of Competition World Karate Federation of the Executive Board of Forki with Kata Scoring Form of Free Game FKTI-INKAI.

Based on data analysis results: (1) The components of motor abilities contributed 17.39% to the mastery of the kata heian yodan; (2) Components of concentration contributed 12.47% to the mastery of the word kata heian yodan; (3) Taken together the motor ability and concentration contributed 25.17% to the Heian yodan word mastery, and the remaining percentage is influenced by other factors. Based on these results, we can conclude that the motor ability and concentration to contribute jointly towards mastery of the kata heian yodan.

ABSTRAK

Kontribusi Motor Ability dan Konsentrasi Terhadap Penguasaan *Kata Heian Yodan* Karateka Dojo Angkasa Lanud Padang Arie Asnaldi

Permasalahan dalam penelitian ini berdasarkan pengamatan di lapangan, masih kurangnya beberapa aspek kondisi fisik yang mempengaruhi *kata heian yodan* yang dilakukan oleh karateka Lemkari Dojo Angkasa Lanud Padang. Di duga ada beberapa faktor yang mempengaruhi *kata heian yodan*, diantara faktor tersebut adalah *motor ability* dan konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan kontribusi *motor ability* dan konsentrasi terhadap penguasaan *kata heian yodan*.

Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis data regresi dan korelasi, baik tunggal maupun ganda. Populasi dalam penelitian ini adalah karateka Lemkari Dojo Angkasa Lanud Padang yang terdaftar dalam latihan, berjumlah 52 orang, dengan sampel sebanyak 32 orang yang di ambil secara *purposive sampling* yaitu karateka putri saja. Pengukuran data motor ability menggunakan *Barrow Motor Ability Test* yang selanjutnya diolah menggunakan rumus lewis, untuk data konsentrasi menggunakan *Grid Concentration Test*. Untuk pengukuran data penguasaan *kata heian yodan* dengan *Rule Of Competition World Karate Federation* dari Pengurus Besar FORKI dengan *Kata Scoring Form* dari Panduan Pertandingan FKTI-INKAI.

Dari analisis data diperoleh hasil: (1) Komponen *motor ability* memberikan kontribusi sebesar 17,39% terhadap penguasaan *kata heian yodan*; (2) Komponen konsentrasi memberikan kontribusi sebesar 12,47% terhadap penguasaan *kata heian yodan*; (3) Secara bersama-sama *motor ability* dan konsentrasi memberikan kontribusi sebesar 25,17% terhadap penguasaan *kata heian yodan*, dan persentase selebihnya di pengaruhi oleh faktor-faktor lain. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa *motor ability* dan konsentrasi memberikan kontribusi secara bersama-sama terhadap penguasaan *kata heian yodan*.