

ABSTRAK

Hubungan Antara *Social Support* Dengan *Loneliness* Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengalami Kematian Pasangan Hidup

Oleh: Rahmi El Yasha

Sepanjang rentang kehidupan manusia terdapat berbagai macam problema kehidupan. Salah satu problema kehidupan tersebut adalah menghadapi peristiwa kematian pasangan hidup. Wanita dewasa madya yang hidup menjanda karena kematian mengalami berbagai permasalahan diantaranya; hilangnya semangat hidup, hidup merana, merasa depresi dan putus asa, karena merasa tidak mampu membiayai kebutuhan hidup keluarga dengan hanya mengandalkan dirinya sendiri, mereka juga akan merasakan *loneliness* yang sangat dalam. Namun adanya kehadiran keluarga dan teman dekat yang memberikan *social support* dapat meningkatkan kepercayaan dirinya sehingga mereka merasa mampu untuk mengatasi masalahnya dan merasa memiliki banyak orang yang dapat dijadikan teman untuk berbagi.

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran hubungan antara *social support* dengan *loneliness* pada wanita dewasa madya yang mengalami kematian pasangan hidup. Penelitian dilakukan kepada wanita berumur 40-60 tahun yang mengalami kematian suaminya maksimal selama 5 tahun dan memiliki anak. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan desain penelitian kuantitatif korelasional. Populasi didalam penelitian ini adalah sebanyak orang 100 orang wanita dewasa madya yang mengalami kematian pasangan. Metode pengumpulan data menggunakan angket dengan menggunakan skala likert. Alat pengumpulan data menggunakan skala *social support* dan *loneliness*. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan linearitas serta uji korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson menggunakan SPSS 16.0 *for windows*.

Dari hasil penelitian terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *social support* dengan *loneliness* pada wanita dewasa madya yang mengalami kematian pasangan. Terbukti dari hasil uji hipotesis didapatkan koefisien korelasi (r) sebesar -0,619 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Artinya semakin tinggi *social support* yang diterima oleh wanita dewasa madya yang mengalami kematian maka semakin rendah *loneliness* yang ia rasakan dan sebaliknya. Oleh karena itu, hipotesis yang dikemukakan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara *social support* dengan *loneliness* pada wanita dewasa madya yang mengalami kematian pasangan hidup diterima