

ABSTRAK

Efektifitas Bermain Hulahop terhadap Perkembangan Motorik Kasar anak di Taman Kanak-kanak Aisyiyah Kota Pariaman

Oleh: Rizqa Ukhtia Mw

Penelitian ini diawali dengan kegiatan *outdoor* bermain hulahop yang masih jarang digunakan dalam mengembangkan kemampuan motorik kasar anak. Selama ini permainan yang digunakan untuk pengembangan motorik kasar anak adalah berupa ayunan, plosotan, kincir putar dan bola dunia. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar melalui bermain hulahop pada anak di Taman Kanak-kanak Aisyiyah Kota Pariaman.

Penelitian ini menggunakan pendekatan Kuantitatif yang berbentuk *Quasy Eksperiment*. Populasi penelitian adalah seluruh murid di Taman Kanak-kanak Ayisiyah Kota Pariaman, dan teknik pengambilan sampelnya *Cluster sampling*, yaitu kelas B1 dan kelas B2 masing-masingnya berjumlah 14 orang anak. Teknik pengumpulan data menggunakan tes, berupa pernyataan sebanyak 4 butir pernyataan dan alat pengumpul data digunakan lembaran pernyataan. Kemudian data diolah dengan uji perbedaan (*t-test*).

Berdasarkan analisis data, diperoleh rata-rata hasil tes kelompok eksperimen adalah 87,05 dan SD sebesar 6,87 sedangkan pada kelompok kontrol adalah 80,8 dan SD sebesar 6,46. Pada pengujian hipotesis diperoleh t_{hitung} sebesar **2,390** dan t_{tabel} sebesar **2,056** pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan $dk = 26$. Maka dapat disimpulkan bahwa bermain hulahop efektif terhadap perkembangan motorik kasar anak di Taman Kanak-kanak Aisyiyah Kota Pariaman.